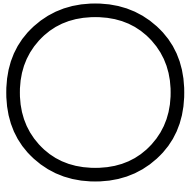


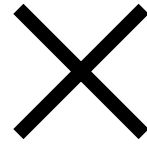
試合時の恰好（ユニフォームの着こなし）について

全国定通制バスケットボール大会
規則審判部

例年、開会式や試合中に事務局員や審判員から注意を受ける学校が多くあります。必ずチームで確認をし、不明な点は事前に大会事務局へお問い合わせください。大会のスムーズな運営にご協力をお願いいたします。（別紙：ユニフォーム規定も確認してください。）



⑥手足などのサポーター類はユニフォームと同色でなくても構いません。
(※全国定通大会での例外規定)
ただし下肢部はひざ下までのもの、大腿部はひざ上までのものとします。



①アンダーウェア・アンダーガーマントはユニフォームからはみ出してはいけません。(Tシャツはもちろんダメ、首元、肩に注意)

②刺青(シールなども含む)は必ずテーピングなどで隠してください。(キネシオテープ推奨)

③装飾品はすべて外します。(ピアス・ネックレス・ピン・ブレスレットなど)

④シャツのすそは、パンツにしまします。(女子はデザインによってはしまわなくてよい場合があります。事前にお問い合わせを。)

⑤髪留めのためのピンやシュシュ・リボンはつけないでください。髪を束ねる際には装飾のないゴムなどを使用しましょう。

